

## МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА И ДОРОГ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Высшее авиационное учебное заведение

Кыргызский авиационный институт имени И. Абдраимова

Рассмотрено  
Ученым Советом  
Кыргызского авиационного  
института им. И. Абдраимова

протокол № 2  
от «28» 09 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
Кыргызского авиационного  
института им. И. Абдраимова  
  
У. Э. Курманов  
«29» 09 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проверке физической подготовленности поступающих  
в Кыргызский авиационный институт имени И. Абдраимова

## I. Общие положения

1. Настоящее Положение о проверке физической подготовленности поступающих в «КАИ им. И. Абдраимова» (далее - институт)
2. Проверка физической подготовленности предусмотрена для лиц, поступающих в институт на очную форму обучения по образовательным программам высшего образования по специальности: 16. 05. 04 - «Летная эксплуатация летательных аппаратов» квалификация - пилот.
3. Организационное обеспечение проведения проверки физической подготовленности поступающих в институт, осуществляется комиссией по проверке физической подготовленности поступающих (далее - Комиссия), создаваемой руководством института.

4. Проверка физической подготовленности поступающих в институт проводится по утвержденному регламенту, который в полном объеме публикуется на официальном сайте института, а также на официальном сайте и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и обеспечивает свободный доступ в любое время к размещенному на информационном стенде (табло) и (или) в любой информационной системе.

5) К обязательному управлению по проверке физической подготовленности допускаются поступающие, прошедшие обучение по форме обучения и прохождения медицинского осмотра. Данные поступающих (фамилия, имя, отчество) вносятся в ведомость по проверке физической подготовленности (приложение 1).

Ведомость с результатами проверки физической подготовленности поступающих передается в приемную комиссию института, при которой создана Комиссия.

6. Поступающий обязан прибыть к месту проведения проверки физической подготовленности за 30 минут до начала проверки. В случае



Комиссия по проверке физической подготовленности поступающих формируется в составе председателя, членов Комиссии - преподавателей-экзаменаторов в количестве не менее 3 человек из числа лиц, имеющих опыт работы в области физической культуры и спорта, участия, организации и проведения спортивных соревнований, тренерской и судейской работы, и секретаря.

Председатель комиссии назначается приказом директора института, как правило, из числа наиболее квалифицированных преподавателей по физической культуре. Председатель Комиссии организует работу Комиссии, а также личный прием поступающих, их родителей (законных представителей), доверенных лиц.

4. Проверка физической подготовленности поступающих в институт проводится по утвержденному расписанию, которое в целях информирования поступающих организация размещает на официальном сайте в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет», а также обеспечивает свободный доступ в здании организации к расписанию, размещенному на информационном стенде (табло) и (или) в электронной информационной системе.

5. К выполнению упражнений по проверке физической подготовленности допускаются поступающие, представившие справку по форме №086/у и прохождение медицинского осмотра ВЛЭК. Персональные данные поступающих (фамилия, имя, отчество) вносятся секретарем Комиссии в ведомость по проверке физической подготовленности (приложение 1).

Ведомость с результатами проверки физической подготовленности поступающих передается в приемную комиссию института, при которой создана Комиссия.

6. Поступающий обязан прибыть к месту проведения проверки физической подготовленности за 30 минут до начала проверки. В случае



опоздания поступающий к проверке физической подготовленности не допускается. Поступающий прибывший на проверку физической подготовленности, должен иметь с собой: документ (документы), удостоверяющий личность, гражданство, справку по форме № 086/у, заключение медицинского осмотра ВЛЭК, спортивную одежду и обувь.

Кроме поступающих и членов Комиссии, иные лица к месту проведения проверки физической подготовленности не допускаются.

Поступающие, не явившиеся на проверку физической подготовленности по уважительной причине, могут пройти проверку только по решению председателя Комиссии, на основании письменного заявления поступающего с указанием причины пропуска, с приложением подтверждающего документа.

Уважительными причинами неявки на проверку физической подготовленности являются:

- болезнь поступающего (подтверждаемая предъявлением справки установленного образца о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью лечебного заведения);
- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

О невозможности явиться на проверку по физической подготовленности по уважительной причине поступающий обязан сообщить в Комиссию до начала проверки.

## II. Критерии оценки проверки физической подготовленности

7. Проверка физической подготовленности представляет собой выполнение трех упражнений для юношей (мужчин) с учетом возраста поступающего.

(табл.1).

Контрольные упражнения	результаты	баллы	результаты	баллы	результаты	баллы	Общий балл
100 метров	14,6	3	14,8	2	15,1	1	
1000 метров	3,30	3	3,40	2	3,50	1	
Подтягивание на перекладине	12 и более	3	10	2	8	1	

## III. Требования к исполнению контрольных нормативов

10. Проверка физической подготовленности производится в виде 3-х упражнений. Порядок проведения проверки поступающим задается подготовительными командами принимающей команды и командам отборочных команд. Их обязанности и права в период проведения проверки определяются в соответствии с правилами проведения соревнований.

11. Для выполнения каждого упражнения проверка физической подготовленности производится по следующей схеме: одна попытка в течение 10 минут.





8. По результатам проверки физической подготовленности поступающий может быть:

- рекомендован к обучению;
- не рекомендован к обучению.

Заключение «рекомендован к обучению» получает поступающий, выполнивший нормативы по всем трем упражнениям, заключение «не рекомендован к обучению» получает поступающий, не выполнивший один норматив и более.

Поступающие, получившие заключение «не рекомендован к обучению», к повторному прохождению проверки физической подготовленности не допускаются.

9. По результатам проверки физической подготовленности поступающему выдается заключение, содержащее сведения о результатах проверки и решение Комиссии (рекомендован или не рекомендован к обучению), заверенное подписью председателя и членов Комиссии, а также печатью приемной комиссии института, при котором Комиссия создана (приложение 2). Приемная комиссия института обязана рассматривать оформленное в установленном порядке заключение Комиссии с резолюцией «рекомендован к обучению» или его копию, заверенную приемной комиссией образовательного учреждения ГА, в качестве документа, подтверждающего успешное прохождение проверки физической подготовленности поступающим.

### **III. Требования к выполнению контрольных нормативов**

10. Проверка физической подготовленности проводится в один день. Перед проведением проверки поступающим выдаются нагрудные номера, сообщаются правила и порядок его сдачи, их обязанности и права, а также предоставляется не менее 15 минут для самостоятельной разминки.

11. Для выполнения каждого упражнения проверки физической подготовленности предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при



срыве, падении, помехе) Комиссия может разрешить поступающему выполнить упражнение повторно. При старте в беге на дистанции 100 м, 1000 м. разрешен только один фальстарт для всего забега. Любой поступающий, сделавший последующий фальстарт, считается не выполнившим упражнение. Выполнение упражнения с целью улучшения полученного результата не допускается.

12. Условия выполнения упражнений, включаемых в проверку физической подготовленности:

12.1. Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения - вис хватом сверху, упражнение выполняется без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины, после выполнения подтягивания руки полностью выпрямляются в локтевых суставах, касание пола (земли) ногами не разрешается.

Перед началом выполнения упражнения подается команда: «Вис принять!». По этой команде поступающий принимает исходное положение. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!». Преподаватель- экзаменатор, входящий в состав Комиссии, громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель- экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

12.2. Бег на дистанцию 100 метров проводится по прямой беговой дорожке, старт низкий с использованием стартовых колодок, точность измерения результатов - 0,1 сек. Количество поступающих в одном забеге - двое или трое.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаются предварительные



команды: «На старт!» и «Внимание!», затем дается исполнительная команда. По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

12.3. Бег на дистанцию 1000 м, проводится по круговой дорожке стадиона в направлении против часовой стрелки, в составе группы не более 12 человек, старт высокий, результат фиксируется в минутах и секундах.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее трех человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаётся предварительная команда «На старт!», затем дается исполнительная команда «Марш!» сопровождаемая движением флага. Перед стартом поступающие становятся в порядке, указанном преподавателем-экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающие занимают удобную для них позицию у линии старта, не касаясь ногами стартовой линии, прекращают всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

Поступающий снимается с проверки физической подготовленности, если при выполнении упражнения сократил дистанцию.

12.4. Результаты выполнения поступающим упражнений вносятся секретарем Комиссии в ведомость проверки физической подготовленности непосредственно после выполнения каждого упражнения.

13. Все упражнения, включенные в проверку физической подготовленности, проводятся в присутствии медицинского работника.

16. В процессе проверки физической подготовленности поступающий имеет право разойтись с разрешения или без разрешения преподавателя-экзаменатора, в чем сообщить немедленно председателю Комиссии.



#### IV. Права и обязанности поступающих

14. В процессе проверки физической подготовленности поступающий обязан:

- не опаздывать на проверку физической подготовленности;
- находиться на проверке физической подготовленности в спортивной форме;
- беспрекословно выполнять все команды преподавателя-экзаменатора, быть дисциплинированным;
- не отлучаться без разрешения преподавателя-экзаменатора с места выполнения упражнения;
- стараться показать наиболее высокий результат при выполнении упражнений, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

15. За умышленное нарушение мер безопасности, личную недисциплинированность, некорректные действия или высказывания, действия создающие помехи другим поступающим или членам Комиссии поступающий удаляется с проверки с составлением соответствующего акта (приложение 3).

Если поступающий, удаляемый с проверки физической подготовленности отказывается от подписания акта удаления поступающего, его отказ актируется. Акт об отказе от подписи может быть составлен как отдельный документ или может быть сделана соответствующая запись в акте удаления поступающего, после которой составители акта расписываются еще раз.

16. В процессе проверки физической подготовленности поступающий имеет право выразить свое несогласие с решением или оценкой преподавателя-экзаменатора, о чем сообщить письменно председателю Комиссии.

## V. Требования безопасности при проверке физической подготовленности

17. Члены Комиссии, проводящие проверку физической подготовленности, и медицинский персонал обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма.

Предупреждение травматизма обеспечивается:

- тщательной подгонкой спортивной формы и обуви;
- проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, применяемого оборудования;
- правильной организацией и методикой проведения проверки;
- поддержанием в процессе проверки высокой дисциплины;
- постоянным наблюдением членами Комиссии за внешними признаками утомления поступающих;
- соблюдением мер, исключающих возможность теплового и солнечного ударов;
- проведением инструктажа по охране труда.

Заведующий отделом  
по физической подготовке



Кыргызский авиационный институт имени И. Абдраимова

ВЕДОМОСТЬ № \_\_\_\_\_

проверки физической подготовленности поступающих  
специализация 16.05.04 - Летная эксплуатация летательных аппаратов

профиль подготовки - пилот

На группу \_\_\_\_\_

Дата сдачи \_\_\_\_\_

Начало \_\_\_\_\_  
Конец \_\_\_\_\_

Фамилия и инициалы экзаменаторов: \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 100 м. (сек.)	Бег 1 000 м. (мин. сек.)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Заключение комиссии	Подпись председателя комиссии
1	2	3	4	5	6	7

Число поступающих \_\_\_\_\_

Из них:

Рекомендовано к обучению \_\_\_\_\_

Не рекомендовано к обучению \_\_\_\_\_

Число поступающих,  
не явившихся на проверку ФП \_\_\_\_\_

Председатель, комиссии \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.



Кыргызский авиационный институт имени И. Абдраимова

ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

\_\_\_\_\_  
Фамилия, имя, отчество поступающего

Бег 100 м., (сек.)	Бег 1000 м. (мин., сек.)	Подтягивание на перекладине(кол. раз)	Заключение комиссии

Председатель комиссии по проверке ФП \_\_\_\_\_

Члены комиссии \_\_\_\_\_





**АКТ**  
**удаления поступающего с проверки физической подготовленности**

Поступающий(ая) \_\_\_\_\_

на специальность (направление подготовки) \_\_\_\_\_

удален(а) с проверки по физической подготовленности в связи с тем, что \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Председатель комиссии** \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

**Члены комиссии** \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)